

**Renata Janicka - świetlica 04.05.2020 r. – 08.05.2020 r.**

**04.05.2020 r. – poniedziałek**

**Gra w klasy. Możesz narysować na podwórku na piasku.**

<https://mamotoja.pl/gra-w-klasy-fajna-zabawa-ruchowa-dla-dzieci,sporty-artykul,26974,r1p1.html>

**06.05.2020 r. – środa**

**Wspólne zabawy z rodziną:**

<https://www.szkolazklasa.org.pl/wp-content/uploads/2016/11/Stare-i-nowe-gry-podworkowe.pdf>

**07.05.2020 r. - czwartek**

**Przypominam o grze w karty, gdy pada deszcz.**

Przygotuj talię kart. Przyporządkuj każdemu kolorowi (pik, kier, trefl, karo) dane ćwiczenie np. przysiad, podskoki obunóż, pajacyki, skłony tułowia. Połóż talię kart wartościami do dołu na środku pomiędzy graczami, których zadaniem jest odkrywanie na przemian karty dla przeciwnika. Odkryta karta zgodnie z kolorem symbolizuje ćwiczenie jakie przeciwnik musi wykonać, a wartość na karcie to ilość powtórzeń danego ćwiczenia. Wartości na karcie od 2 do 10- liczba powtórzeń wiadoma natomiast J to 11 powtórzeń Q to 12 powtórzeń, K to 13 Powtórzeń, a As to 15 powtórzeń. Ćwiczenia można zmieniać według własnego uznania.

**08.05.2020 r. - piątek**

**Skoki przez papierową drabinkę.**

Wykonaj drabinkę, np. z gazety. Wystarczy pociąć ją na 5-centymetrowe paski, które ułożysz na ziemi na wzór drabinki. Zadanie polega na sprawnym przeskakiwaniu kolejnych szczebelków.

*Milej zabawy!*