

Zajęcia świetlicowe, czwartek 16.04.2020

Czas na trochę ruchu! Mam dla Was wierszyki gimnastyczne. Jedna osoba głośno czyta wierszyk, a druga w tym czasie pokazuje czynności. Potem zamieniamy się rolami. Na koniec włączamy piosenkę, klikając w podany link i ćwiczymy razem!

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

WIERSZYK GIMNASTYCZNY

Ręce do góry, nóżki prościutkie,
tak ładnie ćwiczą dzieci malutkie.
Teraz ramiona w dół opuszczamy
i kilka razy tak powtarzamy.
Teraz się każdy robi malutki,
to proszę państwa są krasnoludki.
Następnie na jednej nodze stajemy,
bo jak bociany chodzić umiemy.
W górę wysoko piłeczki skaczą,
takie piłeczki – chyba coś znaczą?
Powoli powietrze noskiem wdychamy
i delikatnie ustami wypuszczamy.



POLICZMY, CO SIĘ MA

Policzmy, co się ma:
Mam dwie rączki,
łokcie dwa,
Dwa kolanka,
nogi dwie,
Wszystko pięknie zgadza się.
Dwoje uszu,
oczek dwa,
No i buzię też się ma.
A ponieważ buzia je,
Chciałbym buzie też mieć dwie!

